

# APPRENTISSAGE ET METACOGNITION

2 & 3 décembre 2021  
Aix-en-Provence

## PRESENTATION GENERALE DE LA FORMATION

Métacognition signifie littéralement « connaissance sur la connaissance » c'est-à-dire, la réflexion que la personne met en œuvre sur ses connaissances et sur la manière dont elle les a acquises, les utilise et les régule.

Cette formation propose une présentation générale et historique du concept, ainsi que des pistes d'accompagnement des élèves à la démarche métacognitive.

## OBJECTIFS

- Définir l'apprentissage et ses différents aspects
- Présenter les bases théoriques de la métacognition et son historique
- Présenter l'écoute active et des entretiens métacognitifs
- Mettre en évidence des pratiques pédagogiques adaptées à la démarche métacognitive

## PROGRAMME

1) Définir l'apprentissage : concepts et historique

2) Apprentissage et sciences cognitives

Les quatre piliers de l'apprentissage de Stanislas Dehaene

L'inhibition cognitive et le modèle d'Olivier Houdé

Conséquences pour l'apprentissage

3) La métacognition

Définition et historique

Concepts et exemples

Importance de la métacognition à toutes les étapes de l'apprentissage

Des stratégies cognitives et métacognitives

4) Apprendre des erreurs

Approches cognitive et didactique

Analyse de tâches

Evaluer autrement

5) Accompagnement pédagogique

Pour une pédagogie explicite

Engagement de l'élève

Importance du feedback & de l'autoévaluation

Importance de la verbalisation

Des entretiens métacognitifs

L'écoute active

Réflexion sur la posture de l'accompagnateur

## PRE-REQUIS

Pas de pré-requis

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Ateliers, travaux de groupe
- Exercices d'autoévaluation

## REFERENCEMENT FORMIRIS : ID 42896719

( pour les enseignants du privé )

Les enseignants, dont le stage est pris en charge par Formiris, sont priés de s'inscrire également auprès de l'association en renvoyant le bulletin d'inscription de préférence par mail : [if.provence@orange.fr](mailto:if.provence@orange.fr)

## PUBLIC

Enseignants, orthophonistes, psychologues, éducateurs, animateurs de soutien scolaire, toute personne intervenant dans le champ de l'accompagnement pédagogique ou thérapeutique

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 personnes maximum

## EVALUATION

Evaluation de la formation par questionnaire « satisfaction »

## VALIDATION

Tous les stages d'IF Provence s'inscrivent dans la démarche qualité de l'Institut International de Gestion Mentale

Une attestation de présence sera remise à l'issue de stage

## DATES

Jeudi 2 et vendredi 3 décembre 2021

## DUREE

2 jours soit 12 heures de formation

## HORAIRES

9 h – 12 h 30 / 14 h – 17 h

## LIEU

CREPS

62 chemin du viaduc- Pont de l'Arc

13090 Aix-en-Provence

Plan d'accès téléchargeable : [www.creps-paca.sports.gouv.fr](http://www.creps-paca.sports.gouv.fr)

Possibilité d'hébergement sur place. Réservation à faire directement auprès du Centre : 04 42 93 80 69 ou [reservations.aix@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:reservations.aix@creps-paca.sports.gouv.fr)

Possibilité de restauration sur place.



## TARIFS

Coût en individuel : 195 euros + adhésion  
Coût avec prise en charge : 320 euros

L'adhésion de 35 euros ouvre droit à l'emprunt gratuit des livres de la bibliothèque de l'association et à la participation aux espaces d'analyse de pratiques.

**FORMATRICE** : Janine LECA, diplômée en Sciences de l'éducation ( Master 2), formatrice en Gestion Mentale

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

04 42 28 91 77

06 30 36 00 74

if.provence@orange.fr

### INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

Le Ligourès – Place Romée de Villeneuve - 13090 Aix en Provence

04 42 28 91 77 – 06 30 36 00 74 - if.provence@orange.fr Site : [www.ifprovence.org](http://www.ifprovence.org)

Membre de l'Institut International de Gestion Mentale

Organisme de formation 93131188713

Organisme référencé par Formiris n° PE 00490

Siret : 480 826 197 00018

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Téléphone .....

E mail .....

Profession .....

*s'inscrit au stage :*

Apprentissage et métacognition  
2 & 3 décembre 2021 – Aix en Provence

### TARIFS :

- Prise en charge individuelle : 195 euros + adhésion
- Prise en charge institutionnelle : 320 euros

### MODALITES :

Arrhes à l'inscription : 100 euros  
Solde en début de stage

**Bulletin à renvoyer, avec les arrhes** (chèque à l'ordre d' IF Provence) à :  
INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE  
Le Ligourès  
Place Romée de Villeneuve  
13090 AIX EN PROVENCE