

ATELIER PARENTS

Accompagner son enfant dans sa scolarité : un rôle à construire avec la pédagogie de la Gestion Mentale

Aix en Provence
15 & 29 janvier 2022

PRESENTATION GENERALE

Nous proposons pour les parents et grands-parents qui souhaitent avoir des outils pour retrouver le plaisir d'accompagner leurs enfants ou petits-enfants dans leur scolarité et les guider vers l'autonomie, un cycle de 7 heures en deux matinées.

OBJECTIFS

- Découvrir la diversité des fonctionnements cognitifs à l'œuvre dans l'acte d'apprendre
- Acquérir quelques bases concernant le fonctionnement du cerveau en lien avec l'apprentissage
- Acquérir des outils pour mieux accompagner au quotidien son enfant dans son organisation scolaire

PROGRAMME

- Mise en commun des attentes et besoins des participants
- Présentation de la gestion mentale et d'Antoine de la Garanderie
- Découverte de l'évocation au travers de mises en situation
- Découverte des différents gestes mentaux : attention et mémorisation, puis réflexion et compréhension avec mises en situation.
- Topo sur le fonctionnement du cerveau en parallèle avec les neurosciences.
- Mise en situation : Comment accompagner son enfant à
 - apprendre une leçon, préparer un contrôle, gérer ses révisions
 - lire efficacement des consignes,
 - utiliser la correction d'un devoir
- Synthèse



PRE-REQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour participer à ces ateliers, juste l'envie de partager dans la bonne humeur et de cheminer ensemble pour trouver des nouvelles pistes.

PEDAGOGIE MISE EN ŒUVRE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation

PUBLIC

Parents et grands –parents, mais aussi pourquoi pas, grand frère et grande sœur qui font travailler les petits.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum

DATES

Samedi 15 janvier 2022 et samedi 29 janvier 2022 le matin uniquement

DUREE

Deux demi-journées soit 7 heures hors pauses

HORAIRES

Samedi 15 janvier 2022 : 9 h – 13 h

Samedi 29 janvier 2022 : 9 h - 13h

La présence aux 2 demi-journées est nécessaire

LIEU

Le Creps PACA

CREPS 62 chemin du viaduc- Pont de l'Arc 13090 Aix-en-Provence

Plan d'accès téléchargeable : www.creps-paca.sports.gouv.fr

TARIFS

80 euros + adhésion annuelle à l'association 20 euros

ANIMATRICES

Roselyne de La Renaudière et Nathalie Debernardy, enseignantes formées à la gestion mentale.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

04 42 28 91 77 - 06 30 36 00 74

if.provence@orange.fr

Contact pédagogique :

Roselyne de la Renaudiere roselynedelar@gmail.com

Nathalie Debernardy nathalieGM13@orange.fr



INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

Le Ligourès – Place Romée de Villeneuve
13090 Aix en Provence

04 42 28 91 77 – 06 30 36 00 74 - ifprovence@wanadoo.fr

Site : www.ifprovence.org

Membre de l'Institut International de Gestion Mentale

Siret : 480 826 197 00018

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

E mail

Profession

s'inscrit à l'atelier :

Accompagner son enfant dans sa scolarité :
Un rôle à construire avec la pédagogie de la gestion mentale
CREPS 62 chemin du viaduc- Pont de l' Arc 13090 Aix-en-Provence

DATES :

Samedi 15 janvier 2022

Samedi 28 janvier 2022

HORAIRES

Samedi 15 janvier 2022 : 9h- 13h

Samedi 28 janvier 2022 : 9h-13h

MODALITES :

80 euros + adhésion de 20 euros pour les 7 heures

La présence aux 2 demi-journées est nécessaire

Bulletin à renvoyer, avec le règlement à :

(Chèque à l'ordre d' IF Provence)

INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

Maison de la vie associative

Le Ligourès - Place Romée de Villeneuve

13090 AIX EN PROVENCE