

## ATELIERS PARENTS

# Accompagner son enfant dans sa scolarité : Un rôle à construire avec la pédagogie de la Gestion Mentale

Aix-en-Provence  
19 novembre & 3 décembre 2022

### PRESENTATION GENERALE

Nous proposons, pour les parents et grands-parents qui souhaitent avoir des outils pour retrouver le plaisir d'accompagner leurs enfants ou petits-enfants dans leur scolarité et les guider vers l'autonomie, un cycle d'ateliers de 7 heures réparties sur deux matinées.

### OBJECTIFS

- Donner des clés pour mieux comprendre les attendus de l'école
- Découvrir la diversité des fonctionnements cognitifs à l'œuvre dans l'acte d'apprendre
- Acquérir quelques bases concernant le fonctionnement du cerveau en lien avec l'apprentissage
- Acquérir des outils pour mieux accompagner au quotidien son enfant dans son organisation scolaire

### PROGRAMME

- Mise en commun des attentes et besoins des participants
- Précisions sur les attendus de l'école
- Présentation de la gestion mentale et d'Antoine de la Garanderie
- Découverte de l'évocation au travers de mises en situation
- Découverte de différents gestes mentaux : attention et mémorisation, puis réflexion avec mises en situation.
- Présentation du fonctionnement du cerveau en parallèle avec les neurosciences.
- Mises en situation et travaux en groupe :
  - Comment accompagner à :
    - Apprendre une leçon
    - Préparer un contrôle
    - Gérer des révisions
    - Lire des consignes
  - Que faire de la correction d'un devoir ?
- Synthèse



## **PRE-REQUIS**

Il n'y a pas de pré-requis pour participer à ces ateliers, juste l'envie de partager dans la bonne humeur et de cheminer ensemble pour trouver des nouvelles pistes.

## **PEDAGOGIE MISE EN ŒUVRE**

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation

## **PUBLIC**

Parents et grands –parents, mais aussi pourquoi pas, grand frère et grande sœur qui font travailler les petits.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

10 personnes maximum

## **DATES**

Samedi 19 novembre & samedi 3 décembre 2022 le matin uniquement

## **DUREE**

Deux matinées soit 7 heures hors pauses

## **HORAIRES**

Samedi 19 novembre 2022 : 9 h – 13 h

Samedi 3 décembre 2022 : 9 h – 13 h

## **LIEU**

CREPS

62 chemin du viaduc- Pont de l'Arc

13090 Aix-en-Provence

Plan d'accès téléchargeable : [www.creps-paca.sports.gouv.fr](http://www.creps-paca.sports.gouv.fr)

## **TARIFS**

90 euros + adhésion pour le cycle de 7 heures

L'adhésion de 20 euros est familiale.

## **ANIMATRICES**

Roselyne de La Renaudière et Nathalie Debernardy, enseignantes formées en gestion mentale.

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

Contacts :

Roselyne de La Renaudière : 06 63 17 48 22

Nathalie Debernardy : 06 86 67 07 43



### **INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE**

100 Hameau de la Selle – 05000 La Freissinouse  
09 77 92 90 50 – 06 30 36 00 74 - [if.provence@orange.fr](mailto:if.provence@orange.fr)

Site : [www.ifprovence.org](http://www.ifprovence.org)

Membre de l'Institut International de Gestion Mentale

Siret : 480 826 197 00034

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Téléphone .....

E mail .....

Profession .....

s'inscrit aux ateliers :

**Accompagner son enfant dans sa scolarité :  
Un rôle à construire avec la pédagogie de la gestion mentale**

CREPS PACA  
Aix en Provence

### **DATES :**

Samedi 10 novembre 2018 toute la journée et samedi 24 novembre 2018 le matin uniquement

### **HORAIRES**

Samedi 19 novembre 2022 : 9 h – 13 h

Samedi 3 décembre 2022 : 9 h – 13 h

### **MODALITES :**

90 euros + adhésion de 20 euros (familiale) pour les 2 matinées

45 euros pour le 2<sup>ème</sup> membre de la famille.

La présence aux 2 rencontres est nécessaire

### **Bulletin à renvoyer, avec le règlement à :**

( Chèque à l'ordre d' IF Provence )

INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

100 Hameau de la Selle

05000 La Freissinouse