

# LES PROCESSUS MENTAUX DE L'APPRENTISSAGE :

## INITIATION À LA PEDAGOGIE DE LA GESTION MENTALE

Aix-en-Provence

Module 1 : 24 & 25 mars 2022

Module 2 : 28 & 29 avril 2022

Module 3 : 12 & 13 mai 2022

### PRESENTATION GENERALE

Cette formation s'inscrit dans une logique d'accompagnement : accompagnement de l'élève ou du patient à la prise de conscience des stratégies cognitives lui permettant de s'approprier les savoirs ou savoir-faire visés. Elle s'appuie sur la démarche de la Gestion mentale, démarche complexe et réflexive, permettant à l'élève ou au patient, à travers un questionnement introspectif, de prendre conscience de ses stratégies efficaces, de les transférer ou d'en acquérir de nouvelles.

Cette formation permet aux enseignants et aux thérapeutes, d'une part, un retour réflexif sur pratiques et une évolution de leurs représentations et d'autre part, d'acquérir les outils nécessaires à une communication plus performante avec les élèves ou les patients mais aussi avec les parents.

Les référents théoriques convoqués sont empruntés aux champs suivants :

Gestion Mentale (Antoine de La Garanderie), réflexivité, métacognition et entretiens métacognitifs.

### OBJECTIFS

- Découvrir les concepts clés de la Gestion mentale
- Mettre en œuvre une démarche et un questionnement réflexifs
- Analyser une situation d'apprentissage en termes de fonctionnement cognitif
- Identifier les différents modes de fonctionnement cognitif pour une même tâche
- Comprendre et analyser des difficultés d'apprentissage sous l'éclairage d'une approche cognitive
- Analyser les productions des élèves ou des patients en termes d'obstacles cognitifs
- Analyser les passages obligés de l'activité mentale liés à la réalisation d'une tâche spécifique
- Modéliser ses pratiques
- Organiser des séquences pédagogiques visant l'apprentissage d'un geste mental
- Découvrir la démarche de remédiation mettant en œuvre les concepts théoriques de la démarche
- Créer des outils pédagogiques et didactiques directement utilisables dans la classe ou en individuel, adaptés aux problématiques spécifiques des participants.
- Ajuster au mieux la communication avec le patient dans le cadre de sa prise en charge ou avec l'élève dans la classe.





## PROGRAMME DE FORMATION

- 1) La Gestion Mentale : une démarche introspective
- 2) Perception – évocation
  - a. Objectif et projet, deux concepts à différencier pour la maîtrise de l'apprentissage et la communication
  - b. Percevoir et évoquer, deux niveaux de traitement de l'information
  - c. Les besoins en perception
- 3) Les habitudes évocatives
  - a. Les paramètres ou domaines d'évocation, outil d'analyse du fonctionnement cognitif
  - b. Le cadre des évocations : espace, temps, mouvement
  - c. L'implication du sujet
  - d. La palette évocative
- 4) L'attention
  - a. Analyse de la structure du geste d'attention
  - b. Le projet mental lié à l'attention
  - c. Les obstacles liés à l'attention
  - d. Remédiation
- 5) La mémorisation
  - a. Analyse de la structure du geste de mémorisation
  - b. Spécificité du projet mental de mémorisation
  - c. Les pré-requis à la mémorisation
  - d. Stratégies de mémorisation de l'orthographe d'usage
  - e. Stratégies de mémorisation d'une poésie, d'une leçon, d'une carte, d'un croquis
  - f. Les obstacles à la mémorisation
  - g. Remédiation
- 6) L'imagination créatrice
  - a. Structure opératoire du geste
  - b. Le rôle de l'imagination au service des acquisitions des codes symboliques
  - c. Le rôle de l'imagination au service de la mémorisation
  - d. Les obstacles à l'imagination créatrice
- 7) La compréhension
  - a. Qu'est ce que comprendre ?
  - b. Structure opératoire du geste de compréhension
  - c. Comment accompagner à la compréhension
  - d. Les projets liés à la compréhension
  - e. Importance des différents liens logiques
  - f. Liens avec la mémorisation
  - g. Stratégies de compréhension de vocabulaire, de structures
  - h. Stratégies de compréhension de textes ( narratif, explicatif, argumentatif etc...)
  - i. Les obstacles à la compréhension
  - j. Remédiation



8) La réflexion

- a. Qu'est ce que réfléchir ?
- b. Structure opératoire du geste de réflexion
- c. Les mécanismes mis en œuvre dans la résolution de problèmes
- d. Les projets liés à la réflexion
- e. Le rôle de l'imagination dans la compréhension et la réflexion
- f. Stratégies de lecture et d'analyse d'énoncés
- g. Les « pannes de réflexion » : repérage et remédiation
- h. Stratégies de transfert des apprentissages
- i. Remédiation

9) La notion de projets mentaux

- a. Projets implicites et explicites
- b. Les « conflits de projets »
- c. Les conséquences pédagogiques de la notion de projet et leur prise en compte dans les séquences de cours ou de rééducation

10) Analyse de tâches

- a. Comment choisir les tâches proposées
- b. Analyse des obstacles liés à la tâche : première approche

11) Première approche du dialogue pédagogique

- a. Principes des entretiens méta-cognitifs
- b. Communication non verbale
- c. Spécificité du dialogue pédagogique
- d. Quelques techniques de l'entretien « dialogue pédagogique »

## COMPETENCES VISEES

- Mettre en oeuvre une démarche réflexive
- Déterminer des indicateurs révélant la diversité des modes de fonctionnement
- Analyser les productions des patients ou des élèves en termes d'obstacles cognitifs
- Identifier dans une situation d'apprentissage les gestes mentaux sollicités
- Accompagner l'élève ou le patient à la prise de conscience de la possibilité de diriger ses évocations
- Accompagner l'élève ou le patient à mettre en œuvre des procédures adaptées afin de mieux utiliser ses ressources cognitives
- Organiser des séquences visant l'apprentissage d'un geste mental
- Organiser des séquences de remédiation s'appuyant sur les ressources cognitives de l'élève ou du patient

## PEDAGOGIE MISE EN ŒUVRE

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation permettant la mise en pratique des apports théoriques

Travail en groupe

Dialogues pédagogiques dirigés

Exercices d'autoévaluation

Etude de cas

Remise d'une bibliographie et de documents de travail

## REFERENCEMENT FORMIRIS : ID 48958859

( pour les enseignants du privé )

Les enseignants, dont le stage est pris en charge par Formiris, sont priés de s'inscrire également auprès de l'association en renvoyant le bulletin d'inscription de préférence par mail : if.provence@orange.fr

## PUBLIC

Enseignants, orthophonistes, psychologues, éducateurs, animateurs de soutien scolaire, toute personne intervenant dans le champ de l'accompagnement pédagogique ou thérapeutique

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 personnes maximum

## EVALUATION

Questionnaire de satisfaction

## VALIDATION

Toutes les formations d'IF Provence s'inscrivent dans la démarche qualité de l'Institut International de Gestion Mentale.

Une attestation de présence sera remise à l'issue de la formation.

## DATES

3 modules :

N°1 24 & 25 mars 2022

N°2 28 & 29 avril 2022

N°3 12 & 13 mai 2022

## HORAIRES

9h – 12 h 30 / 14 h – 17 h

## DUREE

36 h de formation

## LIEU

Maison Méditerranéenne des Sciences de l'Homme  
5, rue du Château de l'Horloge , 13090 Aix en Provence.  
Tel du standard de la MMSH : 04 42 52 40 00

## ORGANISATION

Voyage et hébergement non compris dans le tarif.  
Possibilité de restauration sur place



## TARIFS

Prise en charge individuelle :	590 € + adhésion
Prise en charge institutionnelle :	900 €
Etudiant *	295 € + adhésion
« Redoublant » adhérent d'une autre association	295 €
« Redoublant » d'IF Provence	gratuit ( être à jour de son adhésion )

\* Sur présentation d'une carte d'étudiant de l'année en cours

L'adhésion de 35 € à IF Provence ouvre droit à l'emprunt gratuit des livres de la bibliothèque de l'association IF Provence et à la participation gratuite aux espaces d'analyse de pratiques.

**FORMATRICE** : Janine LECA, diplômée en Sciences de l'éducation (Master 2), formatrice en Gestion Mentale

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

04 42 28 91 77

06 30 36 00 74

if.provence@orange.fr

### INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

Le Ligourès – Place Romée de Villeneuve - 13090 Aix en Provence

04 42 28 91 77 – 06 30 36 00 74 - if.provence@orange.fr Site : [www.ifprovence.org](http://www.ifprovence.org)

Membre de l'Institut International de Gestion Mentale

Organisme de formation 93131188713

Organisme référencé par Formiris n° PE 00490

Siret : 480 826 197 00018



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Téléphone .....

E mail .....

Profession .....

*s'inscrit au stage :*

### « Initiation à la pédagogie de la gestion mentale » Aix-en-Provence

#### DATES :

3 modules :

N°1 24 & 25 mars 2022

N°2 28 & 29 avril 2022

N°3 12 & 13 mai 2022

#### TARIFS :

- Prise en charge individuelle : 590 € + adhésion
- Prise en charge institutionnelle : 900 €
- Prise en charge individuelle – étudiant : 295 € + adhésion  
(Joindre la photocopie de la carte d'étudiant de l'année en cours )
- Prise en charge individuelle – «redoublant» d'une autre association : 295 €  
(à jour de son adhésion)
- « Redoublant » d'IF Provence : gratuit ( être à jour de son adhésion)

#### MODALITES :

Arrhes à l'inscription : 180 euros

Solde en début de stage

**Bulletin à renvoyer, avec les arrhes ( chèque à l'ordre d' IF Provence) à :**

INITIATIVE ET FORMATION PROVENCE

Le Ligourès

Place Romée de Villeneuve

13090 AIX EN PROVENCE